



Composez vous-même votre stage et ça toute l'année...

# IMPORTANT

*Les stages inscrits sur le planning sont généralement proposés par l'association ou mis en place par les stagiaires. Vous êtes libre d'ouvrir ou de modifier la durée un stage sur le planning (rajouter des jours autour d'un stage par exemple). N'hésitez pas à organiser et planifier des stages supplémentaires selon vos besoins et disponibilités. Il faut au moins 2 équipiers pour que le stage soit validé (hors stages SOLO).*

**Les stages en rouge sur le planning sont ouverts par les stagiaires et sont à compléter en priorité.**

Comment réserver votre stage ?

Pour réserver votre stage, il vous suffit de m'envoyer un SMS ou un e-mail avec les informations suivantes :

- La période souhaitée pour le stage,
- La durée du stage,
- Le nombre de personnes, (**Réduction de 10% sur le prix du stage pour les groupes de 4 personnes et plus**),
- Votre niveau.

Je vous répondrai dans les plus brefs délais...

Phone : 07 83 762 722

E-mail : lvsl.voile@free.fr

## Exemples de stages

*Stage ½ journée, journée et week-end - Zone de navigation - Estuaire de la Gironde - Au large du phare de Cordouan*

*Stage 3 à 4 jours - Zone de navigation - Estuaire de la Gironde - Golfe de Gascogne - Pertuis - Oléron/La Rochelle*

*Stage 5 jours et plus - Zone de navigation - Golfe de Gascogne - Pertuis - Bretagne sud - Pays Basque - Espagne nord*

*Accompagnement sur votre voilier (Coaching) ou convoyage avec prise en main de votre bateau*

|                   |   | JANVIER 2026 |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|-------------------|---|--------------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| zone A            |   |              |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| zone B            |   |              |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| zone C            |   |              |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| semaine           |   |              |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|                   |   |              |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|                   | J | V            | S | D | L | M | M | J | V | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |  |
|                   | 1 | 2            | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| Stage 1 jour      |   |              |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Stage 2 jours     |   |              |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Stage 3 jours     |   |              |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Stage 4 jours     |   |              |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Stage 5 jours     |   |              |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Stage 6 jours & + |   |              |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

**Le planning est flexible - Vous pouvez rajouter des dates au planning - N'hésitez pas à composer votre stage et à me proposer vos dates - 07 83 762 722**

**Week-end ou semaine - Stages ½ - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 jours et + ...**



| MARS 2026         |   |    |         |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |  |
|-------------------|---|----|---------|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------------|--|
| zone A            |   |    |         |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |  |
| zone B            |   |    |         |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |  |
| zone C            |   |    |         |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |  |
| semaine           | 9 | 10 |         |   |   |   |   |   | 11 |    |    |    |    |    |    | 12 |    |    |    |    |    |    | 13 |    |    |    |    |    |    | 14 |                        |  |
|                   | D | L  | M       | M | J | V | S | D | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M                      |  |
|                   | 1 | 2  | 3       | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31                     |  |
| Stage 1 jour      |   |    |         |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |  |
| Stage 2 jours     |   |    |         |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |  |
| Stage 3 jours     |   |    |         |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |  |
| Stage 4 jours     |   |    |         |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |  |
| Stage 5 jours     |   |    |         |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                        |  |
| Stage 6 jours & + |   |    | Complet |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Stage 10 jours complet |  |







| JUILLET 2026      |    |   |   |                |    |   |   |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |  |
|-------------------|----|---|---|----------------|----|---|---|----------------|----|----|----|----------------|----|----|----|----------------|----|----|----|----------------|----|----|----|----------------|----|----|----|----------------|----|----|----|--|
| zone A            |    |   |   |                |    |   |   |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |  |
| zone B            |    |   |   |                |    |   |   |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |  |
| zone C            |    |   |   |                |    |   |   |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |  |
| semaine           | 27 |   |   |                | 28 |   |   |                | 29 |    |    |                | 30 |    |    |                | 31 |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |  |
|                   | M  | J | V | S              | D  | L | M | M              | J  | V  | S  | D              | L  | M  | M  | J              | V  | S  | D  | L              | M  | M  | J  | V              | S  | D  | L  | M              | M  | J  | V  |  |
|                   | 1  | 2 | 3 | 4              | 5  | 6 | 7 | 8              | 9  | 10 | 11 | 12             | 13 | 14 | 15 | 16             | 17 | 18 | 19 | 20             | 21 | 22 | 23 | 24             | 25 | 26 | 27 | 28             | 29 | 30 | 31 |  |
| Stage 1 jour      |    |   |   |                |    |   |   |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |  |
| Stage 2 jours     |    |   |   |                |    |   |   |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |  |
| Stage 3 jours     |    |   |   |                |    |   |   |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |  |
| Stage 4 jours     |    |   |   |                |    |   |   |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |  |
| Stage 5 jours     |    |   |   |                |    |   |   |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |  |
| Stage 6 jours & + |    |   |   |                |    |   |   |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |                |    |    |    |  |
| Reste 4 places    |    |   |   | Reste 4 places |    |   |   | Reste 4 places |    |    |    | Reste 4 places |    |    |    | Reste 4 places |    |    |    | Reste 4 places |    |    |    | Reste 4 places |    |    |    | Reste 4 places |    |    |    |  |

**Le planning est flexible - Vous pouvez rajouter des dates au planning - N'hésitez pas à composer votre stage et à me proposer vos dates - 07 83 762 722**

**Week-end ou semaine - Stages ½ - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 jours et + ...**

| AOUT 2026         |    |   |                |   |   |    |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |             |
|-------------------|----|---|----------------|---|---|----|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|-------------|
| zone A            |    |   |                |   |   |    |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |             |
| zone B            |    |   |                |   |   |    |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |             |
| zone C            |    |   |                |   |   |    |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |             |
| semaine           | 31 |   |                |   |   | 32 |   |   |   |    | 33 |    |    |    |    | 34 |    |    |    |    | 35 |    |    |    |    | 36 |    |    |    |    |    |  |  |  |             |
|                   | S  | D | L              | M | M | J  | V | S | D | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L  |  |  |  |             |
|                   | 1  | 2 | 3              | 4 | 5 | 6  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |  |             |
| Stage 1 jour      |    |   |                |   |   |    |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |             |
| Stage 2 jours     |    |   |                |   |   |    |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  | Reste 4 pl. |
| Stage 3 jours     |    |   |                |   |   |    |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |             |
| Stage 4 jours     |    |   |                |   |   |    |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |             |
| Stage 5 jours     |    |   | Reste 4 places |   |   |    |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |             |
| Stage 6 jours & + |    |   |                |   |   |    |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |             |

**Le planning est flexible - Vous pouvez rajouter des dates au planning - N'hésitez pas à composer votre stage et à me proposer vos dates - 07 83 762 722**  
**Week-end ou semaine - Stages ½ - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 jours et + ...**







